

**Die Teilnahme an dieser  
Veranstaltung ist kostenfrei**

**Eine Anmeldung ist erforderlich  
bis zum 7. Oktober!**

**Achtung! Begrenzte Platzzahl!**

**Die Anmeldung kann schriftlich,  
telefonisch oder per Mail erfolgen:**

- Für die schriftliche Anmeldung bitte das Einlegeblatt benutzen
- Telefonische Anmeldung bei *Nicole Hedrich* und *Diana Klintner* (Bürgermeisteramt Hofgeismar) unter 05671 999028 oder 05671 999029
- Anmeldung per Mail an [nicole.hedrich@stadt-hofgeismar.de](mailto:nicole.hedrich@stadt-hofgeismar.de) oder [diana.klintner@stadt-hofgeismar.de](mailto:diana.klintner@stadt-hofgeismar.de)

#### **Veranstalter**

**Stiftung ProAlter für  
Selbstbestimmung und Lebensqualität**  
Gürzenichstraße 25 – 50667 Köln  
Tel.: 030 221 82 98-31  
Fax: 030 221 82 98-31  
Mail: [info@stiftung-pro-alter.de](mailto:info@stiftung-pro-alter.de)

**Landkreis Kassel**  
Wilhelmshöher Allee 19-21 – 34117 Kassel  
Tel.: 0561 1003-1255 Fax: 0561 1003-1529  
Mail: [pressestelle@landkreiskassel.de](mailto:pressestelle@landkreiskassel.de)

**Stadt Hofgeismar**  
Markt 1 – 34369 Hofgeismar  
Tel.: 05671 999-000 Fax: 05671 999-200  
Mail: [info@stadt-hofgeismar.de](mailto:info@stadt-hofgeismar.de)

**So erreichen Sie die  
Stadthalle Hofgeismar**

**Anreise mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln**

Mit der Bahn direkt bis zum Bahnhof Hofgeismar über die Strecke Warburg-Hofgeismar-Kassel (RE 17) Hofgeismar ist ab Kassel auch mit der Regiotram Linie RT 1 erreichbar

#### **Ab Bahnhof Hofgeismar**

Bus 185 Richtung Friedrichsdorf bis zur Haltestelle „Unterer Graben“; von dort sind es 3 Minuten Fußweg zur Stadthalle.  
Bus 191 Richtung Omnibusbahnhof bis Haltestelle „Fürstenweg“; von dort sind es 7 Minuten Fußweg zur Stadthalle.

#### **Anreise mit dem Pkw**

Eingabe ins Navigationsgerät:  
Georgenstraße 2-4

#### **Parkmöglichkeiten**

- Georgenstraße 8-10, direkt hinter der Stadthalle
- Brauhausberg 1 – durch einen kleinen Fußweg kommt man schnell zur Stadthalle
- Brauhausstraße 5A
- Altstädter Kirchplatz 2, hinter der Kirche
- Husarenstraße 1, Parkplatz vom Dänischen Bettenlager
- Bürgermeister-Schirmer-Straße 11, direkt am kleinen Kreisel



Landkreis Kassel    Stadt Hofgeismar

**Stiftung ProAlter**  
für Selbstbestimmung und Lebensqualität

**„Mit über  
80 Jahren“**

**Dienstag  
15. Oktober 2019  
14.00 - 17.00 Uhr  
Stadthalle Hofgeismar  
Georgenstraße 2-4**

Menschen über 80 sind heute ganz anders als vor 30 oder 50 Jahren. Die meisten von ihnen können und wollen aktiv sein und in der Gesellschaft beteiligt bleiben. Das muss mehr bekannt gemacht werden.

### Ziele der Veranstaltung

- Der demografischen Bedeutung dieser Altersgruppe Rechnung tragen
- Das positive Bild dieser Lebensphase herausarbeiten: Die Hochaltrigen sind nicht nur zahlreicher, sondern viele sind auch geistig und körperlich fitter denn je.
- Die Differenziertheit des hohen Alters aufzeigen
- Eine bislang „nicht ausgeleuchtete Altersgruppe“ sichtbar machen
- Menschen über 80 Jahren Möglichkeiten zum Engagement erhalten bzw. eröffnen

### Eingeladen sind

- Interessierte jeden Alters
- Über 60-Jährige, um Ermutigung für ein Leben mit durchschnittlich noch 20-25 Jahren zu erfahren
- Über 80-Jährige, um sich bestätigt, gefordert, motiviert zu sehen
- Struktur-/Entwicklungsverantwortliche und Entwicklungsinteressierte aus den Kommunen
- Politische Mandatsträger aus den Gemeinden

### Mitwirkende

- AltenBeratungsCentrum Hofgeismar ABC
- BezirksLandFrauenverein Wolfhagen
- DemografieAgentur LK Kassel
- Diakonisches Werk Region Kassel
- Kirchenkreise Hofgeismar und Wolfhagen
- Kreissenioresenrat Kassel
- Soziale Dienste und Angebote LK Kassel
- vhs Region Kassel

14.00 Uhr **Begrüßung**  
Bürgermeister *Markus Mannsbarth*

14.05 Uhr **Grußwort**  
Vizelandrat *Andreas Siebert*

14.15 Uhr **Selbstbestimmung und Lebensqualität im Alter**  
**Ziele der Stiftung ProAlter in Bezug auf die demographische Herausforderung**  
*Rudolf Schmidt*, Vorsitzender der Stiftung **ProAlter** und Vorsitzender des Aufsichtsrats des Kuratoriums Deutsche Altershilfe

14.30 Uhr **„Mit über 80 – den Jahren Leben geben“**  
**Ein Gewinn für den Einzelnen selbst und die Gesellschaft**  
Vortrag von Prof. Dr. *Ursula Lehr*, Bundesministerin a.D.

15.15 Uhr **Kaffee und Köstlichkeiten von Bäckerinnen „Mit über 80 Jahren“**

15.45 Uhr **Talk 1: Engagement und Lebenslust**  
**Mit vier Gästen über 80** *Gertraude Frost*, Naumburg, Bereich Kultur und Bildung  
*Julius Lieber*, Hofgeismar, Bereich Sport  
*Ingeborg Scholz*, Wolfhagen, Bereich Soziales  
*Hans-Joachim Sernal*, Bad Karlshafen, Bereich Interessenvertretung Senioren

16.15 Uhr **Musikalische Pause**  
**Seniorenchor Wolfhagen**  
Leitung: Kirchenmusikdirektor *Bernd Geiersbach*

16.30 Uhr **Talk 2: Perspektiven**  
**Engagiert auch im hohen Alter - Was sagen die Experten?**  
*Doris Brandstetter*, Pflegestützpunkt Landkreis Kassel  
*Uwe Motz*, Begegnungsstätte Kaufungen  
*Elfriede Schäth*, vhs Region Kassel - SimA-Programm  
Prof. Dr. *Hartmut Radebold*, Psychiater, Psychoanalytiker und Altersforscher

**Moderation der Gespräche:** Prof. Dr. med. *Werner Vogel*, Hofgeismar

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**